

Menu Hiver CPE Pierre-Boucher		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 14 au 18 octobre 25 au 29 novembre 20 au 24 janvier 3 au 7 mars 18 au 18 avril	Dîner : Collation PM : Pouponnières :	Poulet à la Dijon, riz et haricots Trempeur au fromage et crudités Menu du jour	Soupe repas de cigare au chou et petits pains Yogourt et petits fruits Riz au cigare aux choux	Pâté au tofu, betteraves Barres aux bleuets Menu du jour	Coquilles au fromage et à la citrouille, choux fleurs Biscuitsavoine et dattes Menu du jour	Salade de patates, œufs à la coque, jus légumes Céréales variés Patates, oeufs, haricots
Semaine 2 21 au 25 octobre 2 au 6 décembre 27 au 31 janvier 10 au 14 mars 21 au 25 avril	Dîner : Collation PM : Pouponnières :	Soupe noce italienne, pains Humus cannelle, pommes Orzo aux boulettes	Carrés de saumon gratiné, brocolis Œufs à la coque, crudités et trempeur Menu du jour	Chili végé, pitas grillés et salade verte Biscuits choco-dattes Menu du jour	Tofu aux ananas, patates pilées, légume du jour Muffins aux fruits Menu du jour	Minis-pitas de poulet et salade carotte Yogourt hawaïen Pâtes au poulet, carottes
Semaine 3 28 oct. au 1 ^{er} nov. 9 au 13 décembre 3 au 7 février 17 au 21 mars 28 avril au 2 mai	Dîner : Collation PM : Pouponnières :	Burritos végé, salade de maïs Yogourt et biscuits Menu du jour	Soupe bœuf et orge, pain Tartinade de poireaux et crudités Mijoté bœuf et orge	Dinde parmentière, légume du jour Muffins ananas et noix coco Menu du jour	Quiche brocolis et fromage, salade verte Pain citrouille et poires Quiche et choux fleurs	Salade de pâtes au thon, crudités Fromage et pommes Pâtes au thon, légumes du jour
Semaine 4 4 au 8 novembre 16 au 20 décembre 10 au 14 février 24 au 28 mars 5 au 9 mai	Dîner : Collation PM : Pouponnières :	Soupe lasagne Tartinade aux tomates séchées, crudités Lasagne	Cari de veau et légumes, haricots Muffins pommes et cheddar Menu du jour	Omelette aux légumes, patates grillées Yogourt et gaufres Menu du jour	Penne à la sauce ragù de dinde, brocolis Pain aux bananes Menu du jour	Pizza froide aux tomates, salade grecque Céréales variées, lait Riz aux haricots blanc.
Semaine 5 11 au 15 novembre 6 au 10 janvier 17 au 21 février 31 mars au 4 avril 12 au 16 mai	Dîner : Collation PM : Pouponnières :	Soupe style pâté au poulet, craquelins Yogourt et pommes Repas du jour	Burger coulants de haricots et salade choux Croustade aux fruits Riz et haricots, choux fleurs	Fajitas de sole, salade verte Humus, crudités Couscous, sole, brocolis	Pâté mexicain, légume du jour Biscuits au citron Menu du jour	Salade de couscous au poulet, jus de légumes Galette de riz, beurre soya, fruits Couscous au poulet et légumes du jour
Semaine 6 18 au 12 novembre 13 au 17 janvier 24 au 28 février 7 au 11 avril	Dîner : Collation PM : Pouponnières :	Boulettes végé porc-épic, riz, carottes Fromage, crudités et trempeur cari-érable Menu du jour	Ravioli sauce tomate, salade césar Yogourt et granola Ravioli et carottes	Moussaka de bœuf et couscous Biscuits haricots blancs Menu du jour	Divan de poulet, haricots Pain aux tomates Menu du jour	Wrap au tofu et salade verte Coulis tofu et érable, crêpes et fruits Couscous au tofu, haricots
Pour tous les menus :	Collation AM :	Pommes, bananes, poires, ananas, melons variée, prunes ,raisins, pêches, clémentines, orange etc.				
	Dessert :	Fruits en conserve variés, fruit frais variés, yogourt ou compote.				
	Crudités :	Concombres, courgettes, tomates cerises ou champignons.				
	Légumes du jour	Carotte jaune, carotte orange, haricots				