

| Menu Hiver CPE Pierre-Boucher | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|--|--|---|--|
| Semaine 1 14 au 18 octobre 25 au 29 novembre 20 au 24 janvier 3 au 7 mars 18 au 18 avril | Dîner : Collation PM : Pouponnières : | Poulet à la Dijon, riz et haricots Trempeur au fromage et crudités Menu du jour | Soupe repas de cigare au chou et petits pains Yogourt et petits fruits Riz au cigare aux choux | Pâté au tofu, betteraves Barres aux bleuets Menu du jour | Coquilles au fromage et à la citrouille, choux fleurs Biscuitsavoine et dattes Menu du jour | Salade de patates, œufs à la coque, jus légumes Céréales variés Patates, oeufs, haricots |
| Semaine 2 21 au 25 octobre 2 au 6 décembre 27 au 31 janvier 10 au 14 mars 21 au 25 avril | Dîner : Collation PM : Pouponnières : | Soupe noce italienne, pains Humus cannelle, pommes Orzo aux boulettes | Carrés de saumon gratiné, brocolis Œufs à la coque, crudités et trempeur Menu du jour | Chili végé, pitas grillés et salade verte Biscuits choco-dattes Menu du jour | Tofu aux ananas, patates pilées, légume du jour Muffins aux fruits Menu du jour | Minis-pitas de poulet et salade carotte Yogourt hawaïen Pâtes au poulet, carottes |
| Semaine 3 28 oct. au 1 ^{er} nov. 9 au 13 décembre 3 au 7 février 17 au 21 mars 28 avril au 2 mai | Dîner : Collation PM : Pouponnières : | Burritos végé, salade de maïs Yogourt et biscuits Menu du jour | Soupe bœuf et orge, pain Tartinade de poireaux et crudités Mijoté bœuf et orge | Dinde parmentière, légume du jour Muffins ananas et noix coco Menu du jour | Quiche brocolis et fromage, salade verte Pain citrouille et poires Quiche et choux fleurs | Salade de pâtes au thon, crudités Fromage et pommes Pâtes au thon, légumes du jour |
| Semaine 4 4 au 8 novembre 16 au 20 décembre 10 au 14 février 24 au 28 mars 5 au 9 mai | Dîner : Collation PM : Pouponnières : | Soupe lasagne Tartinade aux tomates séchées, crudités Lasagne | Cari de veau et légumes, haricots Muffins pommes et cheddar Menu du jour | Omelette aux légumes, patates grillées Yogourt et gaufres Menu du jour | Penne à la sauce ragù de dinde, brocolis Pain aux bananes Menu du jour | Pizza froide aux tomates, salade grecque Céréales variées, lait Riz aux haricots blanc. |
| Semaine 5 11 au 15 novembre 6 au 10 janvier 17 au 21 février 31 mars au 4 avril 12 au 16 mai | Dîner : Collation PM : Pouponnières : | Soupe style pâté au poulet, craquelins Yogourt et pommes Repas du jour | Burger coulants de haricots et salade choux Croustade aux fruits Riz et haricots, choux fleurs | Fajitas de sole, salade verte Humus, crudités Couscous, sole, brocolis | Pâté mexicain, légume du jour Biscuits au citron Menu du jour | Salade de couscous au poulet, jus de légumes Galette de riz, beurre soya, fruits Couscous au poulet et légumes du jour |
| Semaine 6 18 au 12 novembre 13 au 17 janvier 24 au 28 février 7 au 11 avril | Dîner : Collation PM : Pouponnières : | Boulettes végé porc-épic, riz, carottes Fromage, crudités et trempeur cari-érable Menu du jour | Ravioli sauce tomate, salade césar Yogourt et granola Ravioli et carottes | Moussaka de bœuf et couscous Biscuits haricots blancs Menu du jour | Divan de poulet, haricots Pain aux tomates Menu du jour | Wrap au tofu et salade verte Coulis tofu et érable, crêpes et fruits Couscous au tofu, haricots |
| Pour tous les menus : | Collation AM : | Pommes, bananes, poires, ananas, melons variée, prunes ,raisins, pêches, clémentines, orange etc. | | | | |
| | Dessert : | Fruits en conserve variés, fruit frais variés, yogourt ou compote. | | | | |
| | Crudités : | Concombres, courgettes, tomates cerises ou champignons. | | | | |
| | Légumes du jour | Carotte jaune, carotte orange, haricots | | | | |