

# MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

## SEMAINE 31 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lanières de poulet sauce teriyaki, pomme de terre parisienne, carottes	Pâté chinois	Bâtonnet de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Taco Bol au bœuf sauce au fromage, riz et légumes	Pizza méditerranéenne
COLLATION PM	Yogourt	Bâton pain doré à la cannelle	Fromage cheddar	Muffin à l'avoine	Pain pita aux pommes

# MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 07 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Croquettes de poulet multigrains, bouchée de pommes de terre, maïs, pois verts et carottes	Macaroni sauce fromage et chou-fleur, fèves edamame	Boulettes de bœuf orientale sauce asiatique aux cerises, riz, quinoa, légumes	Lanière de poulet sauce BBQ, pommes de terre en cube, carottes	Manicottis au fromage sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Galette avoine	Yogourt	Céréales Cheerios	Galette avoine et framboise	Salade de fruits

# MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 14 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION AM</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	
<b>DÎNER</b>	Hamburger steak de bœuf sauce brune, pommes de terre en cube, carotte	Lasagne	Curry doux au poulet et légumes sur lit de riz	Assiette brunch de Pâques, Œufs brouillés, jambon, mini gaufre, pommes de terre rissolées, carottes	FERMÉ
<b>COLLATION PM</b>	Galette avoine et dattes	Mini crêpes	Ficello	Dessert de Pâques	

# MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 21 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	FERMÉ 	Poulet parmigiana, pennes sauce tomate, haricots verts	Filet de poisson à la Veracruz, purée de pommes de terre, pois verts et carottes	Chili Tex Mex sur lit de riz	Casserole de lasagne primavera aux 2 fromages
COLLATION PM		Yogourt	Poisson au fromage	Muffin aux pommes	Galette de riz et tartinade de soya crémeux (Wowbutter)