



Menu Printemps & Été 2025

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Yogourt ou tubes Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Chili con carne avec pitas Concombres Lait Fruits	Gratin de poulet et brocoli avec bulgur Lait Fruits	Rotinis sauce rosée et légumes du moment Lait Fruits	Salade & thon Riz avec légumes Lait Yogourt Fruits	Boulettes de viande Sauce demi-glace Brocolis Patate au four Lait Fruits
Collation PM	Fromage à la crème et craquelins	Carrés aux pommes	Trempelette de légumes	Fruits et fromage	Cornets de crème glacée



Menu Printemps & Été 2025

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Yogourt ou tubes Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Riz au tofu avec sauce tomate Lait Fruits et pêches Fruits	Poulet sauce de champignons en crème avec pâtes Lait Fruits	Boulettes suédoises Petites carottes et patates au four Lait Fruits	Pizza deluxe Lait Fruits	Sandwichs baguette au thon Lait Yogourt Fruits
Collation PM	Craquelins au fromage avec raisins	Muffins aux bananes et érable	Biscuits aux canneberges et noix de coco	Barres énergétiques	Smoothie avec biscuits



Menu Printemps & Été 2025

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Yogourt ou tubes Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Macaroni au fromage Lait Fruits	Riz teriyaki au tofu Lait Fruits	Wrap au poulet Brocolis Lait Fruits	Spaghetti sauce à la viande El-ma-mia Lait Fruits	Salade de quinoa Lait Fruits
Collation PM	Galettes de riz et fromage à la crème	Carrés aux dattes	Cornets de crème glacée	Tremlette humus à l'avocat sur Toast melba	Tubes et fruits



Menu Printemps & Été 2025

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Yogourt ou tubes Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Rotinis au fromage et légumes Lait Fruit	Couscous marocain avec viande et légumes Lait Fruits	Poulet teriyaki avec riz et légumes Lait Fruits	Pâté au thon Salade épinards Lait Fruits	Croque-monsieur à la dinde Salade césar Lait Fruits
Collation PM	Biscuits au wowbutter et brisures de chocolat	Trempepette humus et tortillas	Cornets de crème glacée	Gâteaux au chocolat irrésistible	Yogourt et biscuits