

Menu été 2025, CPE Pierre-Boucher

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Semaine 1</u> 26 au 30 mai 30 juin au 4 juillet 4 au 8 août 8-12 septembre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Aiglefin au lait de coco à l'italienne, riz et légumes montégo Fruits ou compote Yogourt et granola, lait Repas du jour	Poulet tandoori, pain naan et salade verte Fruits ou compote Creton de lentilles, minis pitas et crudités, lait Riz au poulet, légumes du jour	Gratin de choux fleurs et veau, pommes de terre vapeur Fruits ou compote Biscuits avoine et pommes, lait Repas du jour	Tortelinis au fromage sauce rosée, haricots Fruits ou compote Muffins au maïs, lait Repas du jour	Salade repas de bœuf Fruits frais Tartinade de pois chiches, mini crêpes et fruits, lait Couscous au bœuf, haricots
<u>Semaine 2</u> 2 au 6 juin 7 au 11 juillet 11 au 15 août 15 au 19 septembre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Keftas de veau, pitas et salade de courgettes Fruits ou compote Fromage, pommes et craquelins, lait Riz, veau et courgettes	Croquettes de sole, pommes de terre rôties et carottes Fruits ou compote Yogourt et petits biscuits, lait Repas du jour	Salade niçoise Fruits ou compote Pain aux courgettes, lait Patates, œuf et légumes	Sandwich au poulet, salade de chou Fruits ou compote Barre tendre choco-dattes, lait Pâtes au poulet, carottes	Salade couscous agrumes, salade pois chiches Fruits frais Tartinade d'épinards, minis-pitas et crudités, lait Couscous aux pois chiches
<u>Semaine 3</u> 9 au 13 juin 14 au 18 juillet 18 au 22 août 22 au 26 septembre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Boulettes bœuf aigres-douces, couscous, haricots Fruits ou compote Yogourt et fruits frais, lait Repas du jour	Salade tex-mex au poulet grillé, pitas grillés Fruits ou compote Céréales variées, lait Couscous au poulet, haricots	Muffins anglais aux œufs, Salade verte Fruits ou compote Biscuits légumes du jardin, lait Œufs et patates en purées, brocolis	Tofu BBQ et frites de légumes racines Fruits ou compote Œufs à la coque, trempette et crudités, lait Tofu, riz et choux fleurs	Salade de pâtes au thon et aneth, jus de légumes Fruits frais Muffins aux fruits, lait Pâtes au thon et brocolis
<u>Semaine 4</u> 16 au 20 juin 21 au 25 juillet 25 au 29 août 29 sept. Au 3 oct.	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Poulet tériyaki, riz et brocolis Fruits ou compotes Trempette fromage et orange, fruits, lait Repas du jour	Pizza bœuf et légumes, salade de concombres Fruits ou compote Galettes de riz, wowbutter et fruits, lait Riz bœuf et légumes	Croquethon et salade de carottes Fruits ou compote Yogourt californien et cornets, lait Couscous, thon et brocolis	Coquillettes sauce crémeuse à la dinde, salade verte Fruits ou compote Biscuits à la banane, lait Pâtes et choux fleurs	Sandwich aux oeufs, salade tomates et maïs Fruits frais Muffins brioche à la cannelle, pommes Coquillettes aux œufs et brocolis
<u>Semaine 5</u> 23 au 27 juin 28 juillet au 1 ^{er} août 1 ^{er} au 5 septembre 6 au 10 octobre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Quiche aux légumes et fromage, brocolis et choux-fleurs Fruits ou compote Yogourt et gaufres, lait Repas du jour	Burrito burger, salade verte Fruits ou compote Brownies de haricots noirs, lait Repas du jour	Bol rouge au poulet grillé et boulgour Fruits ou compote Fromage, jus de légume et craquelins Repas du jour	Plaque de tofu à la grecque, pomme terre grillées, légumes montégo Fruits ou compote Trempette œufs, crudités. lait Repas du jour	Sandwich au poulet cajun, salade de maïs Fruits frais Carrés aux céréales, lait Patates et poulet, maïs

Crudités : Concombres, courgettes, champignons et poivrons.