

Menu semaine # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits Lait	Fruits Lait de soya chocolat ou vanille	Fruits et fromage en grain Eau	Fruits Lait	Fruits Lait de soya chocolat ou vanille
Dîner 	Carottes miniatures et brocolis Coquilles à l'Italienne végétariennes (PVT)* Fruits Lait	Concombres Poulet cacciatore Purée de pomme de terre Fruits Lait	 Menu Asiatique Buddha bowl de légumes, couscous, quinoa, œufs marinés asiatique, nouilles frites, sauce beurre d'arachides (sans arachides) Fruits Lait	Salade d'épinards et de tomates Sole sauce tomate et crème Riz Fruits Lait	Tomates Guédille végété à la salade de pois chiches Fruits Lait
Collation PM 	Pain aux bleuets Lait	Biscuits aux épices et aux bananes Lait	Galettes de riz Fromage à la crème Jus de tomate	Mousse aux fraises et biscuits à thé Eau	Barre d'énergie (tournesol, dattes, sésame, sirop d'érable) Lait

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.

**protéine végétale texturée*

Sylvie Morin Responsable de l'alimentation. Québec, CPE La Ribambelle, Brin de Folie, Grandeur Nature, 2025.