

Menu semaine # 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits Lait de soya chocolat ou vanille	Fruits Lait	Fruits Lait de soya chocolat ou vanille	Fruits et fromage en grain Eau	Fruits Lait
Dîner 	Menu Chinois  Porc chinois au chou Concombres et tomates Vermicelles de riz Fruits Lait	Pain Naan fromage à la crème Ratatouille Couscous Fruits Lait	Salade césar Farfales sauce aux fèves rouges et légumes gratinés Fruits Lait	Jus de tomate Sandwichs au tofu Jeannot lapin Crudités Fruits Lait	Salade d'épinards, fraises et betteraves Vol-au-vent au saumon Fruits Lait
Collation PM 	Oeuf à la coque, poivrons rouges, biscuits Ritz Eau	Crème de tofu soyeux aux bleuets Biscuits Graham Lait	Galette gruau et noix de coco Lait	Gâteau aux pommes Lait	Sushis Beurre de soya et bananes Lait

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.