

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 01 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	FERMÉ	Lanières de poulet sauce BBQ, pommes de terre en cube, carottes	Omelette végétarienne sauce tomate et légumes, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Taco bol boeuf sauce fromage, riz et légumes	Manicottis au fromage sauce tomate et légumes, brocolis, carottes, chou-fleur
COLLATION PM		Bâtonnets de pain doré à la cannelle	Fromage cheddar	Barre aux bleuets	Pêches en morceaux

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 08 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Croquettes de poulet multigrains, bouchées de pommes de terre, maïs, pois verts, carottes	Spirales sauce fromage et chou-fleur, haricots blancs	Boulettes de bœuf orientale sauce asiatique, riz et légumes	Poulet à la Cacciatore sauce tomate et légumes sur lit de riz	Pizza méditerranéenne
COLLATION PM	Yogourt	Biscuits digestifs	Compote de pommes-pêches	Galette avoine et framboise	Pain pita aux pommes

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 15 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Poulet pop corn, pommes de terre rissolées, maïs, carottes	Pâté chinois	Bâtonnets de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, légumes	Curry doux au poulet et légumes sur lit de riz	Casserole de lasagne primavera aux 2 fromage
COLLATION PM	Galette avoine et dattes	Mini crêpes	Ficello	Pain pita aux bleuets	Barre tendre

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 22 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Boulettes de bœuf sauce tomate et légumes, pommes de terre en cube, carotte	Poulet parmigiana, penne sauce tomate, haricots verts	Filet de poisson à la Veracruz, purée de pommes de terre, pois verts et carottes.	Chili Tex Mex sur lit de riz	Pizza à la dinde et poivrons
COLLATION PM	Yogourt	Biscuits soleil vanille	Compote pommes-bleuets	Gâteau vanille	Salade de fruits