

Menu semaine « Mangeons local » du 22 au 28 septembre 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits locaux	Fruits locaux	Fruits locaux	Fruits locaux
Diner	Farfalles au pesto et basilic avec feta Lait Fruits locaux	Couscous, poulet et légumes du moment Lait Fruits locaux	Épluchette de maïs et sandwiches au fromage grillé Lait Fruits locaux	Lasagne végétarienne Lait Compote de pommes	Poulet BBQ Lait Salade de fruits
Collation PM	Fruits locaux	Légumes locaux rigolos avec trempette	Carrés au riz soufflé	Trempelette de légumes	Trempelette de légumes



Menu semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025



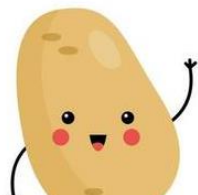
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Bulgur avec viande hachée et légumes Lait Fruits	Mujadara avec légumes sautés Lait Fruits	Cubes de pommes de terre avec bazella et riz à la sauce tomate et bœuf haché Lait Fruits	Couscous royale avec poulet et légumes Lait Fruits	Macaroni avec viande hachée, légumes et sauce tomate Lait Fruits
Collation PM	Toast avec confiture de bleuets	Gâteau maison à la vanille	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes



Menu semaine du 6 au 10 octobre 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Macaroni avec viande hachée et sauce tomate Lait Fruits	Riz avec boulettes de viande avec sauce tomate Lait Yogourt	Épeautre aux grains légers accompagné de poulet tendre Lait Fruits	Pilaf chinois Lait Fruits	Orzo au poulet et carottes Lait Fruits
Collation PM	Toast avec confiture de bleuets	Gâteau maison aux carottes	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes



Menu semaine du 13 au 17 octobre 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Fermé	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner		Patates et couscous au poulet, carottes et sauce tomate Lait Fruits	Moujadara avec légumes sautés Lait Fruits	Bulgur avec poulet, maïs et carottes Lait Yogourt	Chili au boeuf Lait Compote
Collation PM		Gâteau maison à la vanille	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes



Menu du 20 au 24 octobre 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Riz Bazella à la viande hachée Lait Yogourt	Macaroni avec viande hachée et sauce tomate Lait Compote	Bulgur arménien avec poulet Fruits Lait	Pilaf chinois Fruits Lait	Orzo au poulet avec maïs Lait Fruits
Collation PM	Toast avec confiture de fraises	Gâteau maison aux carottes	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes