

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 29 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Ragoût de boulettes de bœuf, pommes de terre, navet et carottes	Lasagne	Fricadelle de poisson, purée de pommes de terre, pois verts et carottes	Poulet au beurre, riz, haricots verts	Tortellinis au fromage sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Galette à l'avoine	Yogourt	Fromage cheddar	Muffin à l'avoine	Pain pita aux pommes

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 06 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Omelette aux deux fromages, pomme de terre en cube, carottes	Pennines sauce viande et légumes	Jambon sauce à l'ananas, purée de pommes de terre, brocoli	Poulet sauce général Tao, riz et légumes	Cannellonis au bœuf et fromage, sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Galette banane et carottes	Biscuits sablés	Ficello	Galette avoine et framboise	Salade de fruits

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 13 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	FERMÉ	Assiette de filets végétarien, poulet multigrains, pommes de terre rissolées, carottes	Couscous poulet et légumes à la marocaine,	Boulettes de bœuf, sauce tomate et légumes, pommes de terre en cube et carottes	Macaroni chili à la viande et légumes
COLLATION PM		Barre tendre	Compote de pommes-fraises	Muffin aux pommes	Pain pita aux bleuets

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 20 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lanières de poulet sauce BBQ, bouchées de pommes de terre, carottes	Pâté chinois	Bâtonnets de poisson au four. Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Hamburger steak, sauce forestière aux champignons, riz, maïs, pois verts, carottes et haricots verts	Pizza végétarienne
COLLATION PM	Galette aux bleuets	Biscuits soleil multigrains	Poissons aux fromage	Galette avoine et pépites de chocolat	Barre granola vegan au chocolat