

# Info Bca-Octobre 25

## Volet conseil d'administration

Voici les nouvelles qui proviennent du conseil d'administration du 30 septembre dernier :

- ▶ Le conseil d'administration a adopté les priorités annuelles pour 2025-2026
- ▶ L'Assemblée générale annuelle (AGA) s'est tenue le 30 septembre également. Nous remercions chaleureusement les trois membres sortants; Geneviève Huppé, présidente, Mélyna Gagné et Alex Lachance pour leur engagement et leur contribution précieuse au sein du conseil. Leur implication a grandement enrichi notre organisation. Nous sommes heureux d'accueillir Sarah Vachon, nouveau membre au conseil, et lui souhaitons la bienvenue dans cette belle aventure collective.

À ce jour, **deux postes demeurent vacants pour les sièges réservés aux parents**. Nous souhaitons les combler rapidement afin d'assurer une représentation complète et dynamique.

📣 **Avis aux intéressé·e·s** : Si vous souhaitez vous impliquer, contribuer aux décisions et participer activement à la vie de notre organisation, n'hésitez pas à nous contacter. Votre voix compte !

- ▶ Reconnaissance pour le c.a. de septembre 2025:
  - Linda Vachon, RSGÉ (5 places) à Thetford à partir du 7 octobre
  - Julie-Anne Carreau-Janlin, RSGÉ (4 places) à Thetford à partir du 6 octobre
- ▶ Révocation et suspension volontaire :
  - Demande de suspension volontaire pour Megan Mathieu, RSGE (9 places) à Thetford
- ▶ Des modifications de places pour:
  - Demande d'augmentation de 2 places (de 7 à 9 places) pour Gabrielle Tanguay, RSGE à Thetford.
  - Demande d'augmentation de 3 places (de 6 à 9 places) pour Audrey Dauphinais, RSGE à St-Julien.
  - Demande de diminution de 2 places (de 6 à 4 places) pour Nicole Dancause, RSGE à Disraeli.
  - Demande de diminution de 1 place (de 5 à 4 places) pour Martine Labrecque, RSGE à East-Broughton.
  - Demande de diminution de 1 place (de 6 à 5 places) pour Mélanie Dupuis-St-Hilaire, RSGE à Thetford.
- ▶ Renouvellement de reconnaissance
  - Kathleen Gouin, RSGE (9 places) à Thetford Mines

Je vous souhaite un bon congé de l'Action de grâce!

*Julie Marois, directrice générale*



BC des Appalaches

# Capsule pédagogie

On dit souvent que « **Tout se joue avant 6 ans** ».

Heureusement, en réalité, le cerveau humain n'atteint sa maturité que vers 25 ans et n'arrête jamais de s'adapter.

Nous apprenons tout au long de notre vie! 😊

Néanmoins, **les expériences vécues au cours de la petite enfance** jettent les bases sur lesquelles se construisent **la personnalité, les relations, les habitudes de vies, le rapport au monde de l'enfant.**

Il est vrai qu'il s'agit d'une période sensible et déterminante. C'est donc pourquoi dans les prochains info-bca ce sera le sujet de l'année; Les 7 façons de prendre soin de la santé mentale des tout-petits. Car au fond ce que nous voulons c'est d'investir dans la santé mentale des tout-petits, afin de récolter des sourires aujourd'hui et des adultes équilibrés, épanouis, autonomes et engagés demain.

**Suivez-nous pour en savoir plus!**



Vos agentes de soutien, Andrée-Anne Langlois et Élisabeth Vachon

## VOTRE SANTÉ NOUS TIENS À ❤️

### Octobre – Prévenir l'épuisement professionnel

Après quelques semaines de travail intense, la fatigue peut commencer à s'accumuler sans qu'on s'en rende compte. Le rôle de responsable de garde en milieu familial demande une présence constante, une grande organisation, et une implication émotionnelle importante. **L'épuisement professionnel, ou burn-out, s'installe souvent lentement.** Il est donc essentiel de repérer les signaux d'alerte et d'agir rapidement pour prendre soin de soi.

**Quelques clés pour prévenir l'épuisement :**

- **Repérer les signes subtils** : fatigue persistante, irritabilité, perte de motivation, isolement, troubles du sommeil ou douleurs physiques.
- **Protéger ses limites** : Dire non à ce qui dépasse ses capacités, aménager des temps de repos dans la semaine.
- **Demander du soutien** : Échanger avec d'autres responsables, solliciter une écoute bienveillante, tel que votre agente de soutien 😊.

#### 🔗 Astuces pratiques pour octobre

- **Inscrivez une pause pour vous** à votre horaire chaque jour, comme un rendez-vous important.
- **Parlez à une collègue de confiance** lorsque vous vous sentez débordée.
- **Préparez à l'avance des activités autonomes** pour les enfants quand vous sentez que vous avez besoin de souffler.

**Citation** : « *Prendre soin de soi ce n'est pas de l'égoïsme, c'est de la survie.* » – Audre Lorde



Comité SST du BC

# Volet organisation



BC des Appalaches

## Portail gouvernemental - Déploiement Phase #1

Nous sommes maintenant rendus à la phase #1 du déploiement du nouveau portail. Il est donc important à **partir de maintenant** de cesser toute modification de votre vitrine dans La Place 0-5, car ces changements ne seront pas pris en compte lors du transfert des informations vers le portail d'inscription.

À compter du **6 octobre**, vous aurez accès au portail d'inscription. Cette période vous permettra de vous familiariser avec la nouvelle interface, de remplir votre fiche descriptive et de déclarer rapidement vos priorités d'admission.

**Accès au portail via clicSÉCUR** : Pour accéder au nouveau portail d'inscription en toute sécurité, vous devrez utiliser [clicSÉCUR - Entreprises](#).

À partir du **16 octobre 2025** à 19 h : La Place 0-5 fermera pour permettre le transfert des données vers le nouveau portail d'inscription, mais il vous sera tout de même possible de consulter les listes d'attente sans faire aucun changement pour combler les places disponibles.

Les parents auront accès au portail gouvernemental lors de la phase #2 qui sera déployée en novembre.

## Appel à tous les responsables de garde

Nous sommes encore à la recherche de quelque RSGE pour venir compléter notre comité consultatif. Ce comité aura pour mandat de contribuer à la création et à l'amélioration de divers outils de travail, à la rédaction de chroniques dans l'Info BCA, ainsi qu'à d'autres projets enrichissants visant à soutenir la qualité des services.

Quatre rencontres annuelles sont prévues pour favoriser les échanges, le partage d'expertise et la mise en œuvre des idées.

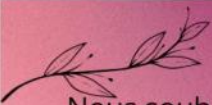
Veuillez faire parvenir votre candidature par courriel à : [bca.gestion@hotmail.com](mailto:bca.gestion@hotmail.com)  
Nous avons hâte de collaborer avec vous !

## Précision concernant les rappels Amigest

Lors de la réception d'un rappel Amigest concernant l'échéance de votre perfectionnement ou de votre cours de premiers soins, il n'est pas nécessaire de communiquer avec nous si vous avez déjà transmis vos documents. La date d'échéance n'a simplement pas encore été mise à jour dans le système. Dans le cas où nous ne les aurions pas reçus, votre agente de conformité communiquera directement avec vous afin de vous en informer.

Nous vous rappelons qu'aucune démarche n'est requise de votre part concernant les vérifications d'empêchements judiciaires. Notre adjointe administrative, Sophie, communiquera avec vous afin de vous faire signer le formulaire et se chargera par la suite de l'acheminer à la Sûreté du Québec.

Myriam Belzil, coordonnatrice et Manon Carrier, da



Nous souhaitons adresser un message de solidarité à deux membres de notre équipe qui traversent actuellement des moments difficiles dans leur vie personnelle.

Nous tenons d'abord à offrir tout notre courage à Manon Lachance qui mène présentement un combat contre le cancer du sein.

Nous désirons également exprimer nos plus sincères condoléances à Elisa Vachon à la suite du décès de son frère.



Nos pensées les accompagnent dans ces épreuves.



# Capsule conformité

## Consentement caméra

La **Loi 35** rappelle un principe essentiel : **Toute personne a droit au respect de sa réputation et de sa vie privée. Nulle atteinte ne peut être portée à la vie privée d'une personne sans que celle-ci y consente ou sans que la loi l'autorise.**

Dans les milieux de garde, cela signifie que, tout comme il faut l'autorisation des parents pour prendre des photos des enfants, il est maintenant obligatoire de les informer de présence de caméra au service de garde et de faire signer le consentement. Cette démarche assure la transparence et protège à la fois les enfants, les parents et la responsable.

Voir la feuille en annexe dans l'info-bca.



Vos agentes de conformité Mélanie Marcoux et Manon Lachance



Novembre



RSGE

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Nadia Grenier           | 1  |
| Jessica Gazaille-Poulin | 4  |
| Emmanuelle Madore       | 9  |
| Valérie H. Perreault    | 13 |
| Sabrina Roy             | 25 |
| Karelle Toussaint       | 27 |
| Marylène Lessard        | 28 |

Employées

|                     |    |
|---------------------|----|
| Sophie Faucher      |    |
| Adj adm             | 20 |
| Sonia Argouin       |    |
| Agent de conformité | 25 |