

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 24 NOVEMBRE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lanières de poulet sauce teriyaki, pommes de terre parisienne, carotte	Spirales sauce jardinière rosée et légumes	Bâtonnets de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Taco bol au bœuf sauce fromage, riz, fèves noirs et légumes	Mini ravioli au fromage gratiné sauce tomate et légumes	
COLLATION PM	Galette à la mélasse	Mini crêpes	Fromage cheddar	Muffin aux bananes	Pain pita aux pommes	

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 01 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Croquettes de poulet multigrains, bouchées de pomme de terre, maïs, pois verts et carottes	Manicotti au fromage sauce au chou-fleur et cheddar, haricots blancs	Boulettes de bœuf sauce asiatique, riz, quinoa et légumes	Poulet à la Cacciatore, sauce tomate et légumes sur lit de riz.	Pizza méditerranéenne
COLLATION PM	Galette banane-carottes et graines de citrouille	Yogourt	Compote de pommes-pêches	Galette avoine et framboise	Salade de fruits

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 08 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Poulet pop-corn, pommes de terre rissolées, maïs et carotte	Pâté chinois	Bâtonnets de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, carottes	Curry doux au poulet et légumes sur lit de riz	Casserole de lasagne primavera aux 2 fromages
COLLATION PM	Galette citron-pavot	Yogourt	Ficello	Galette de riz et tartinade de soya crémeux	Barre tendre

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 15 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits 
DÎNER	Manicotti au fromage sauce tomates et légumes, carottes	Poulet parmigiana, penne sauce tomate, haricots verts	Omelette sauce tomate et légumes, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Chili Tex Mex sur lit de riz	Assiette des fêtes, tranche de poulet rôti, ragout de boulettes, pommes de terre rissolées, pois verts
COLLATION PM	Galette aux bleuets	Biscuit soleil vanille	Poisson fromage	Barre tendre	Biscuit de Noël 

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 22 DÉCEMBRE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits				
DÎNER	Lanières de poulet sauce BBQ, pommes de terre en cubes, carottes	Lasagne gratinée sauce tomates et légumes	FERMÉ	FERMÉ		FERMÉ
COLLATION PM	Compote de pommes	Yogourt				