

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 29 DÉCEMBRE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits				
DÎNER	Lanières de poulet sauce BBQ, pommes de terre en cubes, carotte	Fusillis sauce viande et légumes	FERMÉ	FERMÉ		FERMÉ
COLLATION PM	Yogourt	Biscuits digestifs				

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 05 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Croquettes de poulet multigrains, pommes de terre en cubes, et carottes	Lasagne	Fricadelle de poisson, purée de pommes de terre, pois verts et carottes	Poulet au beurre, riz, haricot vert	Tortellinis au fromage sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Galette avoine et raisins	Yogourt	Fromage cheddar	Galette de riz et fromage à la crème	Pain pita aux pommes

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 12 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Omelette aux deux fromages, pommes de terre en cube, carotte	Pennines sauce viande et légumes	Jambon sauce à l'ananas, purée de pommes de terre, brocoli	Poulet sauce général Tao, riz et légumes	Cannellonis au bœuf et fromage, sauce tomate et légumes.
COLLATION PM	Galette citron-pavot	Biscuit sablé	Compote de pommes	Muffins aux banane	Barre granola

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 19 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Assiette de files végé-poulet multigrains, pommes de terre rissolées, carottes	Pâté chinois	Couscous au poulet et légumes	Mijoté protéiné à la grecque sur lit de riz et légumes	Macaroni au bœuf et légumes
COLLATION PM	Galette à la mélasse	Yogourt	Biscuit soleil vanille	Muffin aux pommes	Pain pita aux bleuets

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 26 JANVIER

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lanières de poulet sauce BBQ, bouchées de pommes de terre, carottes	Spirales sauce viande et légumes	Bâtonnets de poisson au four, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Hamburger steak sauce forestière aux champignons, riz, maïs, pois vert, carottes	Pizza végétarienne	
COLLATION PM	Galette aux bleuets	Biscuit soleil multigrains	Poisson au fromage	Galette à l'avoine	Salade de fruits	