

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 02 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Polpettes de bœuf sauce marinara, pommes de terre en cubes, carottes	Lasagne	Lanière de poulet, sauce érable et Dijon, purée de pommes de terre, chou-fleur, brocoli, carottes	Bœuf à la Libanaise sur lit de riz et vermicelle, pois verts et carottes	Mini Ravioli au fromage gratiné, sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Galette avoine et raisins	Yogourt	Fromage cheddar	Galette de riz et fromage à la crème	Pain pita aux pommes

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 09 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits 
DÎNER	Omelette nature sauce fromage, pommes de terre rissolées, carotte	Nouilles asiatiques au poulet et légumes, sauce orientale,	Bâtonnets de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, carottes et haricots vert	Mijoté de poulet aux pommes sur lit de riz, légumes	Manicotti épinard et ricotta sauce marinara et fusillis 3 couleurs sauce rosée 
COLLATION PM	Galette banane carotte et graines de citrouilles	Mini crêpe	Compote de pommes nature	Muffin à l'avoine	Dessert de la St-Valentin 

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 16 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Ragoût de boulette de bœuf sauce brune, pommes de terre parisienne, carotte	Pâté chinois	Cassoulet à la saucisse de poulet et haricots blancs, riz et légumes	Taco bol au poulet sauce au fromage, riz et légumes	Pennines sauce viandes et légumes
COLLATION PM	Galette citron-pavot	Yogourt	Compote pommes et bleuets	Muffin aux bananes	Pain pita aux bleuets

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 23 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Manicotti au fromage sauce tomates et légumes, carottes	Chowmein au bœuf et légumes sauce teriyaki sur lit de vermicelle	Bâtonnets de poisson cuit au four, pommes de terre en cube, carottes	Poulet style Shish Taouk, riz et haricots verts	Pizza hawaïenne
COLLATION PM	Yogourt	Bouchées de brioche bretzel	Ficello	Muffin aux pommes	Pêche en morceaux