

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 02 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lanières de poulet sauce teriyaki, pommes de terre parisienne, carotte	Lasagne	Bâtonnets de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, carottes et haricots vert	Taco bol au boeuf sauce au fromage, riz et légumes	Tortellinis au fromage sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Galette avoine et raisins	Barre granola	Fromage cheddar	Galette de riz et fromage à la crème aux fraises	Pain pita aux pommes

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 09 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Croquettes de poulet multigrains, bouchées de pommes de terre, maïs, pois et carottes	Macaroni au fromage sauce fromage au chou fleur et cheddar	Boulettes de bœuf sauce asiatique, riz et quinoa, légumes	Poulet sauce tomate et légumes sur lit de riz	Pizza méditerranéenne
COLLATION PM	Galette banane carotte et graines de citrouilles	Biscuit digestifs	Compote de pommes pêches	Galette à l'avoine	Salade de fruits

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 16 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Poulet popcorn, pommes de terre rissolées, maïs, carottes	Pâté chinois	Curry doux au poulet et légumes sur lit de riz	Casserole de lasagne primavera aux 2 fromages	Assiette de cabane à sucre, œufs brouillés, saucisse au poulet, crêpe, fèves au lard, pommes de terre en cube, maïs, pois et carottes
COLLATION PM	Galette citron-pavot	Yogourt	Galette avoine et framboise	Galette de riz et tartinade de soya crémeux	Dessert cabane à sucre

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 23 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Ragoût de boulettes végétarienne sauce brune, pommes de terre en cube, carottes	Poulet parmigiana servi avec penne sauce tomate et haricots verts	Omelette sauce tomate et légumes, purée de pommes de terre, légumes	Chili Tex Mex au bœuf et légumes sur lit de riz	Pizza à la dinde et légumes
COLLATION PM	Galette aux bleuets	Biscuit soleil vanille	Compote pommes-bleuets	Galette à la mélasse	Salade de fruits