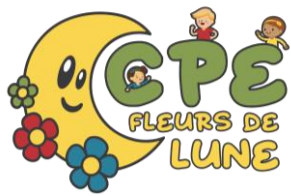


Menu Printemps 2026

Semaine I



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Pâte à la grecque Lait Fruits	Salade de couscous perlée au pesto Lait Compote de pommes	Boeuf coréen, riz basmati et légumes frais Lait Yogourt	Wrap au thon, crudités et trempette Lait Fruits	Poulet fruité, couscous et légumes frais Lait Cornet de crème glacée
Collation PM	Biscuits avoine et banane	Gâteau aux carottes et ananas	Muffin à la courgette	Humus à l'avocat et pain naan	Craquelins, fromage et raisins

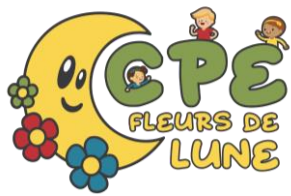


Menu Printemps 2026

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Taboul'été Lait Mousse aux fraises	Pâtes au fromage et épinards Lait Yogourt	Sandwich, salade de poulet, crudités et trempette Lait Fruits	Riz au thon et à la méditerranéenne Lait Fruits	Boulettes de bœuf servie avec nouilles au pesto et légumes frais Lait Popsicle
Collation PM	Galettes avoine, chocolat et noix de coco	Boules d'énergie	Muffins aux bleuets	Trempette aux épinards et pain naan	Tartinade de tofu aux tomates séchées et galettes de riz

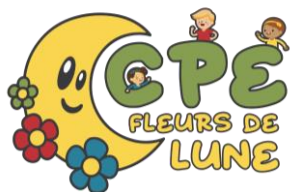


Menu Printemps 2026

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tofu à l'orange, riz et légumes Lait Fruits	Poulet salsa, couscous et légumes frais Lait Yogourt	Wrap à la salade de poulet et crudités Lait Fruits	Croquettes de poisson et salade de betteraves jaunes Lait Tapioca aux fraises	Pizza végé, frites de patates douces et mayo pesto Lait Cornet de crème glacée
Collation PM	Muffins au citron et pavot	Biscuits au wowbutter et confiture de fraises	Muffins piña colada	Humus à l'avocat et pain naan	Craquelins, fromage et raisins



Menu Printemps 2026

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade de pâtes au poulet Lait Fruits	Riz au bœuf et maïs Lait Yogourt	Wrap bruschetta, humus et mozzarella Lait Fruits	Filets de poisson à l'italienne, riz et légumes Lait Compote de pommes	Salade de légumineuses, tomates, maïs et basilic Lait Popsicle
Collation PM	Scones aux bananes	Muffins et tubes	Muffins aux courgettes et fromage	Trempe méditerranéenne et croustilles de pita	Fromage à la crème aux canneberges et galette de riz