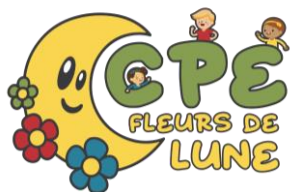


Menu Été 2026

Semaine I



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Pâtes à la grecque Tofu, feta, poivrons grillés, courgettes grillées, olives noires et oignons rouges Lait Fruits frais	Salade de couscous perlée au pesto Mélange de six haricots, concombres, tomates, échalotes, poivrons, bocconcinis, pesto, bruschetta Lait Compote de pommes/pêches	Bœuf coréen Mélange de 50% de bœuf et PVT, gingembre, sauce soya, cassonade, échalotes Riz basmati et légumes Haricots verts, carottes jaunes et oranges Lait Yogourt	Taco à saveur hawaïenne au poisson Morue servie avec; épices cajun, coriandre, ananas, laitue, maïs, persil, oignons rouges, poivrons Choix de 4 crudités servis avec trempette Lait Fruits frais	Bouchées de poulet panko fruité aux pêches MCX de poulet coupé en dés et panné panko maison Assaisonnement : estragon, pêche, bouillon de poulet, échalotes Lait Cornet de crème glacée
Collation PM	Biscuits avoine et bananes et yogourt	Muffins aux bleuets et citron	Biscuits aux dattes	Trempette ranch au yogourt grec et crudités	Craquelins, fromage et fruits

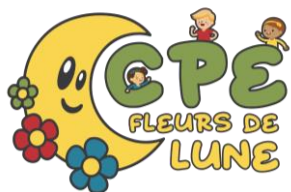


Menu Été 2026

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Taboul'été Salade de couscous, raisins, concombres, feta, oignons rouges, persil et menthe Lait Yogourt	Pâtes au fromage et épinards Lait Mousse aux fraises	Sandwich salade de poulet Poulet, céleris, échalotes, épinards, mayonnaise sans œufs Choix de 4 crudités servis avec trempette Jus de légumes Fruits	Riz au poisson à la méditerranéenne Riz brun, poisson blanc, feta, bruschetta, épinards Lait Pêches en tranches, fromage cottage et feuille de menthe fraîche	Boulettes de veau à la sauce tomate Servi avec orzo au pesto (sans noix) et légumes de saison Lait Popsicle fait avec des fruits et yogourt grec
Collation PM	Galettes avoine, chocolat et noix de coco	Muffins aux carottes et ananas	Biscuits aux courgettes et double chocolat	Trempette aux épinards et croustilles de pain pita	Fromage à la crème aux fines herbes servis avec muffins anglais

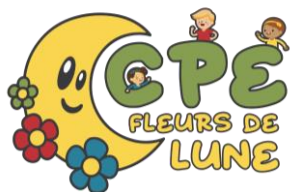


Menu Été 2026

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tofu à l'orange, riz basmati et légumes grillés Lait Fruits	Poulet salsa gratiné, couscous et légumes Carottes jaunes, oranges et haricots Lait Yogourt	Wrap aux lanières de poulet et légumes Lanières de poulet, mayonnaise sans œufs, échalotes, poivrons, bébé épinards Variété de 4 crudités servis avec trempette Jus de légumes Fruits	Croquettes de morue panko maison Morue panko servis avec salade de betteraves jaunes, pommes, canneberges, pousses, sirop d'érable Lait Compote de pommes	Salade de pâtes en coquilles, légumineuses et légumes Tomates, mélange de légumineuses, maïs, basilic, concombres, oignons rouges, feta Lait Cornet de crème glacée
Collation PM	Muffins citron et pavot	Biscuits wowbutter et confiture de fraise et bâtonnets de fromage	Muffins piña colada	Trempette ranch au yogourt grec et crudités	Craquelins, fromage et fruits



Menu Été 2026

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	<p>Salade de pâtes au poulet grillé</p> <p>Pâtes, poulet grillé, mayonnaise sans œufs, poivrons, concombres, échalotes, bruschetta</p> <p>Lait</p> <p>Mousse aux pêches</p>	<p>Bœuf à la mexicaine</p> <p>Légumes mirepoix, maïs, bœuf haché, tomates en dés, coriandre, oignons rouges, salsa</p> <p>Lait</p> <p>Yogourt</p>	<p>Wrap au tofu effiloché BBQ</p> <p>Tofu, fromage, pommes, laitue, sauce bbq maison servis avec salade de chou</p> <p>Jus de légumes</p> <p> Tubes congelés</p>	<p>Morue bleue au citron et fines herbes servis avec une salade de carottes et raisins</p> <p>Lait</p> <p>Salade de fruits et fromage cottage à la menthe</p>	<p>Pizza végétarienne</p> <p>Poivrons, brocolis, chou fleurs, oignons rouges, courgettes, épinards, fromage mozzarella sans lactose servis avec frites et mayo au pesto</p> <p>Lait</p> <p>Popsicle aux fruits et yogourt grec</p>
Collation PM	Scones aux bananes	Fromage à la crème aux canneberges servis avec muffins anglais	Muffins aux courgettes et fromage	Trempe méditerranéenne au feta, avocats, concombres, tomates et croustilles de pita maison	Variété de muffins