

Menu Été 2026

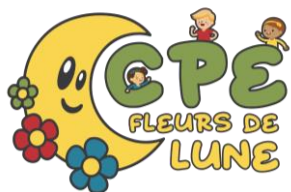
Semaine I



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Pâtes à la grecque au tofu, feta et légumes grillés Fruits Lait	Salade de couscous perlée au pesto Lait Compote de pommes et pêches	Bœuf et protéines végétales texturées coréen, riz basmati et légumes frais Lait Yogourt	Wrap au tilapia à saveur hawaïenne Crudités et trempette Lait Fruits	Bouchées de poulet fruité aux pêches, couscous et légumes frais Lait Cornet de crème glacée
Collation PM	Biscuits avoine et bananes	Gâteaux aux carottes et ananas	Muffins aux bleuets et citron	Humus à l'avocat et pain naan	Craquelins, fromage et fruits



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	<p>Taboul'été Lait Mousse aux fraises</p>	<p>Pâtes au fromage et épinards Lait Yogourt</p>	<p>Sandwich à la salade de poulet Crudités et trempette Lait Fruits</p>	<p>Riz au poisson (tilapia ou morue) à la méditerranéenne Lait Pêches en tranches</p>	<p>Boulettes de veau servis avec orzo au pesto et légumes frais Lait Popsicle aux fruits et yogourt grecque</p>
Collation PM	<p>Galettes avoine, chocolat et noix de coco</p>	<p>Boules d'énergie</p>	<p>Biscuits aux courgettes et double chocolat</p>	<p>Trempette aux épinards et croustilles de pain pita</p>	<p>Tartinade de tofu aux tomates séchées et pain naan</p>

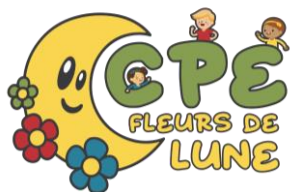


Menu Été 2026

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Tofu général tao, riz et légumes Lait Fruits	Poulet salsa, couscous et légumes frais Lait Yogourt	Wrap aux lanières de poulet et légumes Cruautés et trempette Lait Fruits	Croquettes de morue maison servis avec salade de betteraves jaunes Lait Compote de pommes et pêches	Salade de légumineuse, tomate, maïs et basilic Lait Cornet de crème glacée
Collation PM	Muffins citron et pavot	Biscuits wowbutter et confiture de fraise	Gâteaux pina colada	Humus à l'avocat et pain naan	Craquelins, fromage et fruits



Menu Été 2026

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade d'orzo et dinde à la grecque Lait Mousse aux pêches	Bœuf à la mexicaine servis avec riz Lait Yogourt	Sandwich au tofu style côte levée Crudités et trempette Lait Fruits	Morue bleue au citron et fines herbes servis avec salade de maïs Lait Pêches en tranches	Pizza aux légumes, frites de patates douces et mayo au pesto Lait Popsicle aux fruits et yogourt grec
Collation PM	Scones aux bananes	Fromage à la crème aux canneberges servis avec muffins anglais	Muffins aux courgettes et fromage	Trempette méditerranéenne et croustilles de pita maison	Muffins et tubes