

Menu été 2026, CPE Pierre-Boucher, installation Marie-Victorin (menu sans œufs)

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><u>Semaine 1</u></p> <p>18 au 22 mai 22 au 26 juin 27 au 31 juillet 31 août au 4 sept. 5 au 9 octobre</p>	<p>Dîner :</p> <p>Dessert :</p> <p>Collation PM :</p> <p>Pouponnière :</p>	<p>Aiglefin au lait de coco à l'italienne, riz et légumes montégo</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Yogourt et granola, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Poulet tandoori, pain naan et salade verte</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Creton de lentilles, minis pitas et crudités, lait</p> <p>Riz au poulet, légumes du jour</p>	<p>Gratin de choux-fleurs et veau, pommes de terre vapeur</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Scone au fromage, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Macaroni au fromage, haricots</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Biscuitsavoine et pommes, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Salade repas de bœuf</p> <p>Fruits frais</p> <p>Tartinade de pois chiches, galette de riz et fruits, lait</p> <p>Couscous au bœuf, haricots</p>
<p><u>Semaine 2</u></p> <p>25 au 29 mai 29 juin au 3 juillet 3 au 7 août 7 au 11 septembre</p>	<p>Dîner :</p> <p>Dessert :</p> <p>Collation PM :</p> <p>Pouponnière :</p>	<p>Keftas de veau, pitas et salade de courgettes</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Fromage, pommes et craquelins, lait</p> <p>Riz, veau et courgettes</p>	<p>Croquettes de sole, pommes de terre rôties et carottes</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Yogourt et petits biscuits, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Casserole de dinde à la mexicaine, brocolis</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Pain aux courgettes, lait</p> <p>Patates, thon et légumes</p>	<p>Sandwich au poulet, salade de chou</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Barre tendre choco-dattes, lait</p> <p>Pâtes au poulet, carottes</p>	<p>Salade couscous agrumes, salade pois chiches</p> <p>Fruits frais</p> <p>Tartinade d'épinards, minis-pitas et crudités, lait</p> <p>Couscous aux pois chiches</p>
<p><u>Semaine 3</u></p> <p>1 au 5 juin 6 au 10 juillet 10 au 14 août 14 au 18 septembre</p>	<p>Dîner :</p> <p>Dessert :</p> <p>Collation PM :</p> <p>Pouponnière :</p>	<p>Boulettes bœuf aigres-douces, couscous, haricots</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Yogourt et fruits frais, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Salade tex-mex au poulet grillé, pitas grillés</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Céréales variées, lait</p> <p>Couscous au poulet, haricots</p>	<p>Muffins anglais façon mini pizza, Salade verte</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Biscuits légumes du jardin, lait</p> <p>Œufs et patates en purées, brocolis</p>	<p>Tofu BBQ et frites de légumes racines</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Fromage, trempette et crudités, lait</p> <p>Tofu, riz et choux-fleurs</p>	<p>Salade de pâtes au thon et aneth, jus de légumes</p> <p>Fruits frais</p> <p>Muffins aux fruits, lait</p> <p>Pâtes au thon et brocolis</p>
<p><u>Semaine 4</u></p> <p>8 au 12 juin 13 au 17 juillet 17 au 21 août 21 au 25 septembre</p>	<p>Dîner :</p> <p>Dessert :</p> <p>Collation PM :</p> <p>Pouponnière :</p>	<p>Poulet tériyaki, riz et brocolis</p> <p>Fruits ou compotes</p> <p>Trempette fromage et orange, fruits, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Pizza bœuf et légumes, salade de concombres</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Galettes de riz, tartinade au cheddar et pommes, lait</p> <p>Riz bœuf et légumes</p>	<p>Croquethon et salade de pomme de terre rôties et carottes</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Yogourt californien et cornets, lait</p> <p>Couscous, thon et brocolis</p>	<p>Coquillettes sauce crémeuses à la dinde, salade verte</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Biscuits à la banane, lait</p> <p>Pâtes et choux-fleurs</p>	<p>Sandwich aux tofus magiques, salade tomates et maïs</p> <p>Fruits frais</p> <p>Carrés aux céréales et lait</p> <p>Coquillettes tofu et brocolis</p>
<p><u>Semaine 5</u></p> <p>15 au 19 juin 20 au 24 juillet 24 au 28 août 28 sept. au 2 oct.</p>	<p>Dîner :</p> <p>Dessert :</p> <p>Collation PM :</p> <p>Pouponnière :</p>	<p>Quiche végé aux légumes, fromages, brocolis et choux-fleurs</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Yogourt et biscuits secs, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Burrito burger, salade verte</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Brownies de haricots noirs, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Bol rouge au poulet grillé et boulgour</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Fromage, jus de légumes et craquelins</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Plaque de tofu à la grecque, pomme terre grillée, légumes montégo</p> <p>Fruits ou compote</p> <p>Trempette ranch, crudités, mini-pita et lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Sandwich au poulet cajun, salade de maïs</p> <p>Fruits frais</p> <p>Muffins aux fruits, lait</p> <p>Patates et poulet, maïs</p>

Crudités : Concombres, courgettes, tomates cerises, champignons et poivrons.