

Du 21 au 27 septembre
Semaine les institutions
mangent locale





Menu, On mange Local

Lundi

Collation AM

Céréales Cheerios multi grains

Dîner

Tofu à l'orange, riz basmati et carottes colorées et haricots verts
Lait
Fruits

Collation PM

Muffin aux pommes du Québec

Mardi

Collation AM

Fruits

Dîner

Poulet salsa, couscous et carottes colorées et haricots verts
Eau
Yogourt

Collation PM

Biscuits soya et confiture de fraise servi avec batonnet de fromages

ACTIVITÉ CULINAIRE

groupes: Perlimpinpins, Explorateurs, Dynamiques et Curyeux

Croustade aux pommes en tasse

Mercredi

Collation AM

Fruits

Dîner

Boulette de volaille (dinde et poulet) lacqué à l'érable, purée de pomme de terre et céleri rave
Lait
Melon

Collation PM

Muffin Pina Colada, noix coco et ananas

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

pour tous les groupes

Jeudi

Collation AM

Fruits

Dîner

Salade de coquille légumineuse et épluchettes de bléd'inde
Lait
compote de pommes

Collation PM

Trempepette Ranch au yogourt grec et crudités du Québec

ACTIVITÉ CULINAIRE

groupes: Zigotos et Zoralien

Beurre aux pommes



Vendredi

Collation AM

Fruits

Dîner

Chili au boeuf et courge butternut, fromage râpée et pain maïs maison
Lait
cornet de crème glacée

Collation PM

Triscuit fromage et pommes du Québec