



Bureau coordonnateur
de la garde en milieu familial
Chibougamau-Chapais 10-01

NUMÉRO

09

SEPTEMBRE
2026

LE BULLETIN *l'étincelle*

S'INFORMER • PARTAGER • S'INSPIRER

Une nouvelle
rentrée,
de nouvelles
aventures
à vivre ensemble!

Merci
à tous les
acteurs qui
font briller
la petite
enfance!



DES ACTUALITÉS
pour rester informé



DES IDÉES ET OUTILS
pour vous inspirer
au quotidien



DES ÉCHANGES
qui nous
rassemblent



DU SOUTIEN
pour accompagner
les familles et les RSGE

Ensemble, faisons grandir les enfants... et notre communauté!



Bureau coordonnateur
de la garde en milieu familial
Chibougamau-Chapais 10-01

Le bulletin l'étincelle

Des
petites étincelles
grandissent
de grands
demain !

Informer ♥ Partager ♥ Soutenir ♥ Inspirer

À quoi sert le bulletin l'étincelle ?

Le bulletin l'étincelle est votre rendez-vous mensuel avec le Bureau coordonnateur.

Il est spécialement conçu pour vous, les RSGE, afin de vous offrir :



Des informations utiles
et à jour



Des partages d'idées et
de bonnes pratiques



Des outils concrets pour
votre quotidien



Du soutien dans votre rôle
essentiel auprès des enfants
et des familles

Parce qu'ensemble,
on fait la différence !



Dans cette édition de septembre...



Présentation des
nouvelles RSGE



Comment nous
rejoindre



Les routine en SDG



La JouJouthèque 2026

Vos photos font briller le bulletin !



N'hésitez pas à m'envoyer des
photos de vos activités, de vos
bricolages, des moments spéciaux
ou de la vie quotidienne dans
votre milieu.

Je les publierai dans un prochain
bulletin (si vous le désirez) afin de
mettre en valeur tout le beau
travail que vous faites !

Ensemble, faisons grandir les enfants...
et notre communauté !



Bienvenue

à nos nouvelles RSGE

LE BC
EST LÀ
POUR
VOUS!

Heureuses de vous accueillir dans la grande famille du BC!

C'est avec beaucoup de plaisir que toute l'équipe du Bureau coordonnateur vous souhaite officiellement la bienvenue dans la grande famille des RSGE! ❤️

Une nouvelle aventure commence pour vous... une aventure remplie de petits sourires, de grandes découvertes, de moments précieux et, soyons réalistes... **d'un peu de paperasse aussi!** 😊



Ententes de services, fiches d'assiduité, formulaires, signatures, rétributions, règlements...

Au début, tout ça peut parfois donner l'impression qu'il faut un diplôme en « paperasserie avancée » pour s'y retrouver! 😊

Mais rassurez-vous :
vous n'avez pas à tout savoir dès le premier jour.

Certaines d'entre vous découvrent complètement le fonctionnement d'un service de garde éducatif reconnu, alors que d'autres sont déjà plus familières avec cet univers. Peu importe votre point de départ, **nous sommes là pour vous accompagner.** ❤️



Vous entreprenez un **magnifique projet** : celui d'accueillir des enfants, de les accompagner dans leurs découvertes et de contribuer chaque jour à leur développement.

☆ **Bienvenue parmi nous!**

Nous sommes très heureuses de vous compter parmi les RSGE de notre territoire et avons bien hâte de vous accompagner dans cette nouvelle aventure.

Notre rôle au BC,

ce n'est pas seulement de vous remettre des documents et de vous dire « Bonne chance avec ça! » 😊

C'est aussi de répondre à vos questions, vous guider, vous soutenir, vous outiller et chercher des solutions avec vous lorsque vous en avez besoin.



Alors, si vous avez...



une question — même celle que vous pensez être « niaiseuse » — **posez-la!**



Si vous êtes mêlée dans un formulaire, **appelez-nous!**



Et si vous avez simplement besoin qu'on vous explique quelque chose une deuxième... ou une troisième fois, **on est là pour ça aussi!**



☆ Une étape à la fois, un formulaire à la fois... et surtout, **ensemble!** 😊

L'équipe du Bureau coordonnateur ❤️
ACCOMPAGNER, SOUTENIR, FAIRE GRANDIR.



l'étincelle

S'INFORMER • PARTAGER • S'INSPIRER

Nos nouvelles RSGE

Bienvenue dans la grande famille du BC! ♥

Faites connaissance avec

➤ **Anne Thériault!** ♥

Nouvellement reconnue RSGE... mais certainement pas nouvelle dans le merveilleux monde de la petite enfance! 😊

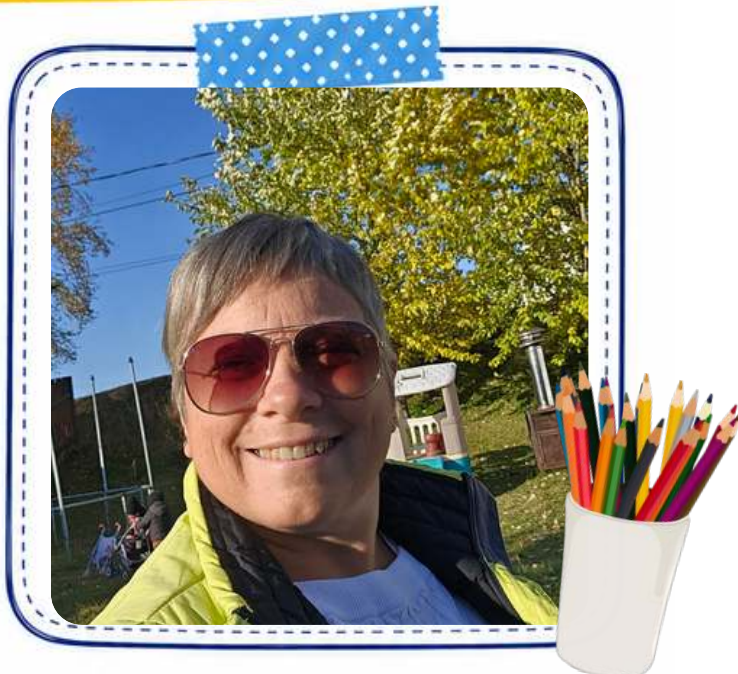
Anne opère son service de garde en milieu familial depuis 34 ans! Oui oui... 34 ans de petits pieds qui courent, de bricolages, de collations, de nez à moucher, de câlins, de petites bottes à enfiler et probablement quelques milliers de fois la même question: « Pourquoi? » 😊

Avec toutes ces années d'expérience, on peut dire qu'Anne possède un bagage impressionnant... et sûrement quelques trucs dans sa manche que même Google ne connaît pas! 😊

C'est donc avec beaucoup de plaisir que nous accueillons Anne parmi nos RSGE reconnues. ♥



Nous sommes très heureuses de pouvoir maintenant t'accompagner dans la suite de cette belle aventure!



Faites connaissance avec

➤ **Guylaine Lévesque!** ♥

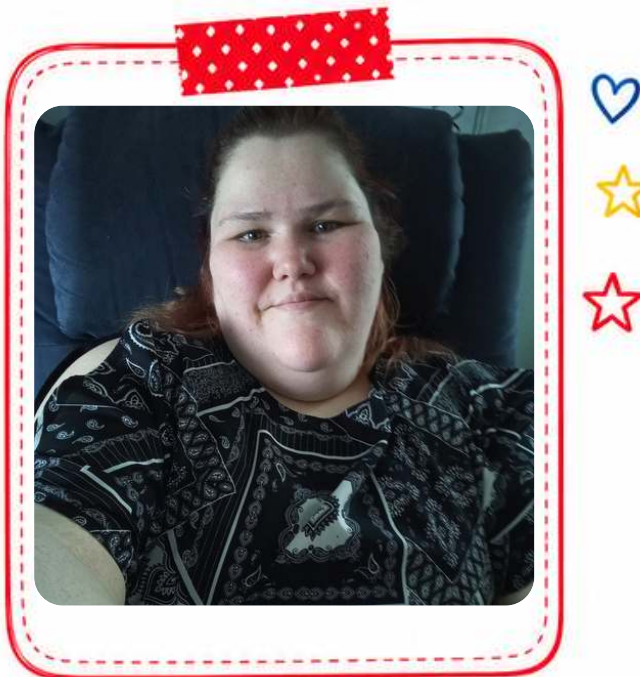
Pour Guylaine, le monde de la petite enfance n'a rien de nouveau! Depuis 8 ans, elle travaille comme assistante dans un service de garde, où elle a accompagné les tout-petits dans leurs apprentissages, leurs découvertes... et dans toutes les petites aventures qui viennent avec! 😊

Mais cette fois-ci, Guylaine passe du siège de copilote à celui de conductrice! 🚗 ⭐ Elle reprend maintenant la relève en ouvrant son propre service de garde et devient officiellement RSGE reconnue! ⭐

Après 8 ans d'expérience, elle arrive avec un beau bagage, plein d'idées et certainement quelques techniques bien rodées pour gérer les « moi tout seul! », les collations renversées et les négociations très sérieuses entre deux enfants qui veulent exactement LE MÊME jouet! 😊



Nous sommes très heureuses de t'accompagner dans cette nouvelle étape. Une chose est certaine: tu connais déjà bien le métier... maintenant, il ne reste qu'à apprivoiser la paperasse! 😊



l'étincelle

S'INFORMER • PARTAGER • S'INSPIRER

Nos nouvelles RSGE

Bienvenue dans la grande famille du BC! ♥

Plus
qu'un bulletin...
une belle façon
de garder le lien!

Faites connaissance avec

Lyne Sasseville! ♥

Nouvellement reconnue RSGE, Lyne est pourtant loin d'en être à ses premières petites mitaines perdues! 😊

Depuis maintenant une dizaine d'années, elle accueille les tout-petits dans son service de garde, les accompagne dans leurs découvertes et partage avec eux une foule de petits moments qui rendent ce métier si unique. ♥

Dix ans de collations, de bricolages, de câlins, de « regarde-moi! », de petits bobos à consoler... et probablement assez de dessins pour tapisser une maison au complet! 😊

Aujourd'hui, Lyne ajoute une nouvelle étape à son parcours en devenant RSGE reconnue. ★

Bienvenue dans la grande famille du BC, Lyne! ♥

Nous sommes très heureuses de pouvoir t'accompagner, te soutenir et faire un petit bout de chemin avec toi dans la suite de cette belle aventure... paperasse comprise! 😊



Faites connaissance avec

Karine Dallaire! ♥

Nouvellement reconnue RSGE... mais avec presque 20 ans d'expérience dans ses bagages! ♥ Karine entame cette année sa 20e année en service de garde — et ça, ça représente quelques générations de tout-petits, beaucoup de souvenirs et probablement une quantité incalculable de mitaines recherchées! 😊 ♥

En 20 ans, elle en a certainement vu passer des bricolages, des petites dents perdues, des « c'est lui qui a commencé! », des câlins, des fous rires et des grandes victoires cachées dans de tout petits apprentissages. ♥ ♥

Aujourd'hui, une nouvelle étape s'ajoute à son parcours puisqu'elle devient officiellement RSGE reconnue! ★

Bienvenue dans la grande famille du BC, Karine! ★

Après presque deux décennies auprès des enfants, on ne prétendra certainement pas t'apprendre ton métier... 😊 Par contre, pour démêler un formulaire, apprivoiser la paperasse ou répondre à tes questions sur ce nouveau fonctionnement, tu peux compter sur nous! 😊

Nous sommes très heureuses de pouvoir t'accompagner dans cette 20e année et dans la suite de cette belle aventure! ♥



Comment communiquer avec nous ?

Une équipe
à l'écoute,
pour vous
soutenir !

Une question, un document à nous transmettre, besoin d'un petit coup de pouce...
ou une situation qui demande notre attention rapidement? **Nous sommes là pour vous!**

Afin de nous aider à bien gérer vos demandes — et surtout à repérer rapidement celles
qui nécessitent une intervention immédiate — voici un petit guide pour savoir comment nous joindre
selon la situation.

Parce qu'entre un « J'aurais une petite question quand vous aurez deux minutes »
et un « J'ai besoin de vous... MAINTENANT! » 😊, il y a quand même une petite différence!

Le but? Vous répondre et vous accompagner de la meilleure façon possible, au bon moment.



IMPORTANT

Message par courriel

Message par Messenger

Situation qui mérite de l'attention et un suivi,
mais qui n'exige pas nécessairement une intervention
immédiate. C'est quelque chose à traiter rapidement,
sans être une urgence.

Exemples :

- Question concernant un dossier
- Demande d'information ou de documents
- Besoin de soutien ou d'accompagnement
- Changement à prévoir dans l'organisation du service de garde



ÇA PEUT ATTENDRE

Message par courriel

Situation non urgente qui peut être traitée plus tard sans
conséquence immédiate. Ce type de demande peut
patienter jusqu'aux heures normales de travail
ou au prochain suivi prévu.

Exemples :

- Petite question non pressante
- Idée ou suggestion
- Demande administrative simple
- Information qui n'a pas d'impact immédiat
sur les enfants ou le service de garde



URGENCE

Message par courriel
ou par téléphone

Linda : 418-770-1505

Vicky : 418-770-1513

Situation qui demande une intervention immédiate
parce qu'elle touche la sécurité, la santé ou le bien-être
d'une personne. Une urgence ne peut pas attendre
et nécessite une action rapide.

Exemples :

- Le DPJ débarque dans votre service de garde
- Situation mettant en danger un enfant (911 si c'est un danger immédiat)
- Problème majeur dans le milieu de garde



Merci de votre
collaboration !



Ensemble, pour le bien-être
des tout-petits !

SOUTENIR

ACCOMPAGNER

FAIRE GRANDIR

Les petites découvertes
d'aujourd'hui... les grands pas de demain !

Routines :

des repères rassurants
pour l'enfant

L'enfant ne lit pas l'horloge...
Mais il reconnaît très bien la routine !

Quand les moments de la journée reviennent dans le même ordre,
son cerveau fait : « Ahhh! Je connais ça. Je suis en terrain connu. »
Et voilà la magie ! ✨

Pourquoi les routines apaisent ?

- ♥ Les routines disent à l'enfant : « Tout est sous contrôle, tu peux te détendre ».
- ♥ Quand il sait que le dîner arrive après le jeu et que la sieste suit l'histoire, son cerveau respire un peu plus.
- ♥ Moins de surprises = moins de stress = souvent moins de crises (on dit souvent 😊).

Comment les ajuster selon l'âge ?

- ♥ Les plus petits ont besoin de routines simples et répétées. Même ordre, mêmes mots, mêmes gestes. Oui, encore. Et encore. Les mêmes séquences rassurent !
- ♥ Les plus grands, eux, aiment participer : choisir la chanson du rangement, annoncer la prochaine étape ou aider à préparer la transition.

À retenir !

- ♥ Une routine, ce n'est pas une loi gravée dans le béton!
- ♥ C'est un cadre souple et rassurant qui s'ajuste... parce que la vraie vie, avec des enfants, réserve toujours des surprises!
- ♥ Une bonne routine sécurise l'enfant... et sauve parfois la patience de l'adulte !

Différents modèles
de tableaux de routine
existent, n'hésitez pas
si vous avez besoin d'aide
pour l'adapter à vos besoins !

« Pour un jeune enfant,
une journée sans routine,
c'est un peu comme un film
sans scénario !
On ne sait pas ce qui s'en vient...
et ça peut devenir mélangeant
(et bruyant). »

Ensemble, soutenons leur quotidien !

Ma journée



Accueil



Jeux



Chants



Repas



Sieste



Goûter



Activités



Rangement



Départ



Le catalogue de la Joujouthèque

est maintenant prêt !

Des jouets
tout plein de
possibilités
pour faire briller
le quotidien des
enfants !

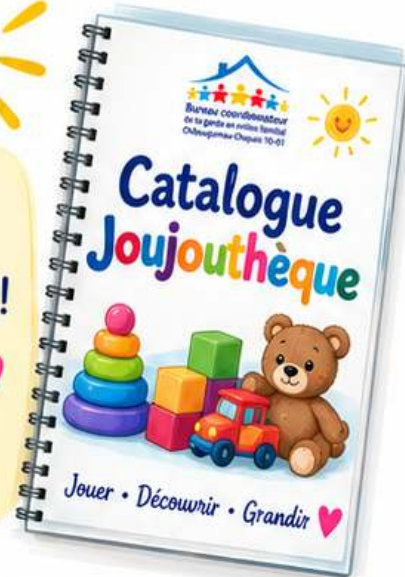


Jouer
Découvrir
Apprendre
Grandir !

**Vous pouvez maintenant emprunter
le catalogue de la Joujouthèque
au bureau coordonnateur pour le consulter !**

Prenez le temps de le feuilleter tranquillement
pour voir s'il y a des jouets qui vous intéressent
à emprunter pour votre SDG.

Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges !



Comment faire ?

Si des jouets vous intéressent, vous pouvez
m'envoyer le code du jeu (ex. : MG 004, DC 041, etc.)
qui se retrouve dans le coin gauche en haut
de chaque page de jeu du catalogue.

Vous pouvez en emprunter plusieurs à la fois !

Repérez
le code ici !

MG 004

Motricité globale

Tapis d'activités



Age recommandé
0 à 12 mois

Contenu

- 1 tapis
- 2 arches
- 5 jouets suspendus

Objectif

Encourager les mouvements
globaux, la coordination et
l'exploration sensorielle.

Des jouets
pour enrichir
votre milieu...
et des enfants
heureux !

Une fois votre sélection faite, contactez-moi avec les codes des jeux.
Nous fixerons ensuite un rendez-vous pour la cueillette au bureau coordonnateur.



1

Envoyez-moi
les codes des jeux
qui vous intéressent.



2

On fixe un
rendez-vous pour
la cueillette.



3

Vous repartez
avec vos jeux !



4

Les enfants
profitent de
nouvelles découvertes !

Merci de faire vivre la Joujouthèque !

Ensemble, on joue un grand rôle dans leur développement !

Petits jeux...
Grands apprentissages !



Bureau coordonnateur
de la garde en milieu familial
Chibougamau-Chapais 10-01

Bon début d'année

à toutes les RSGE
de Chibougamau-Chapais !

Une nouvelle
année remplie
de beaux défis,
de belles réussites
et surtout...
d'enfants heureux !

Merci
pour votre
engagement !

Votre
travail
fait une
réelle
différence !

Des milieux
bienveillants
pour des
enfants
heureux !

Soutenir
Accompagner
Conseiller
Informier
Faire grandir

Bureau coordonnateur
de la garde en milieu familial
Chibougamau-Chapais 10-01

Écoute
Soutien
Solutions
Toujours
à vos côtés !

Une équipe
de cœur
pour les
RSGE !

Planifier
Organiser
Soutenir
Réaliser
Ensemble

Ensemble
pour faire
grandir
les enfants
de notre
communauté !

Des
milieux
bienveillants
pour des
enfants
heureux !

Des RSGE
exceptionnelles
pour des enfants
extraordinaires !

Aujourd'hui :

- ☒ Réponses aux courriels
- ☒ Suivi des dossiers
- ☒ Préparer une visite
- ☒ Appels aux RSGE
- ☒ Classer des documents
- ☒ Planifier une formation
- ☒ Travailler en équipe
- ☒ Pause café ! ☺

Ensemble
pour les RSGE !

Merci d'être des partenaires
si importantes dans la vie des enfants !

Une belle
année à toutes !