



Menu semaine du 28 septembre au 2 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait				
Collation AM	Céréales cheerios multigrains & flocons All Brand	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade de pâtes Pâte de blé au poulet grillé Lait Crème de fruits aux fraises	Bœuf à la mexicaine Eau Yogourt	Wraps Wrap à la tartina de tofu et épinards Salade de choux Jus de légumes Compote de pommes	Morue bleue Morue bleue au citron et fines herbes Salade de carottes & raisins Lait Mandarines & cottage	Pizza végétarienne Quartier de pommes de terre Mayo au pesto Lait Tubes de yogourt
Collation PM	Scones pommes & cannelle	Fromage à la crème aux canneberges servis avec muffin anglais	Muffins aux courgettes & fromage cheddar	Trempe de hummus à l'avocat Croustilles de pain tortillas	Variété de muffins et biscuits