

Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial de
Bordeaux-Cartierville

INFO- PARENTS BC de BC

Édition
2009, n° 6
Été
2009

Dans ce numéro :

Collaboration parent RSG:	1
Projet de loi 51	2
Activités du BC de BC	
Exposition Éco-Brico	3
Des ressources pour vous:	3
Sortie au jardin des merveilles	4

La routine du soir deuxième partie.

La préparation au dodo. Partie 2: la préparation affective.

Au point de vue affectif, un enfant ne peut s'endormir sereinement que s'il a eu, pendant la journée, sa dose d'affection. Voilà pourquoi il est essentiel d'inclure des moments de tendresse dans le rituel du coucher : une histoire, des câlins, un bercement, voilà autant de gestes rassurants qui prouvent à l'enfant qu'il est aimé. Créer avec votre enfant un rituel qui appartient à vous deux.

- La **constance et l'encadrement** lors de la routine du dodo offre une occasion à l'enfant de comprendre **vos attentes** malgré un climat de détente et de tendresse.

- La période de préparation au dodo doit avoir un **début et une fin**. Ne pas aller au-delà de 30

minutes

- Lui offrir une **routine stable** et régulière. L'enfant peut grâce à cette stabilité



anticiper le moment du coucher et par le fait même mieux **accepter** la période de la séparation.

- Adapter un horaire stable. **Les exceptions** sont expliquées à l'enfant afin qu'il comprenne les changements de son rituel du dodo.

- Refuser que l'enfant se couche dans votre lit. L'enfant doit apprendre à vivre cette sépara-

tion et développer ainsi une **autonomie affective**. De plus, le respect des conditions d'isolement du couple permet à l'enfant de comprendre la place qu'il occupe dans la famille.

- L'enfant peut avoir un **objet de transition** : toutou, doudou qui l'aide à accepter la séparation d'avec ses parents.

Plus l'enfant ressent le désir du parent à vouloir écouter la période de la préparation au dodo moins il veut se séparer de son parent impatient.

Inspiré d'un article de :

Brigitte Langevin, auteure
Conférencière et formatrice
L'ABC des Rêves et du Sommeil

Plutôt que d'utiliser le dodo comme moyen de punition, il est beaucoup plus efficace d'expliquer ses bienfaits et son fonctionnement à votre enfant. Expliquez-lui l'effet régulateur du sommeil sur le corps.

De bonnes nouvelles pour les RSG et le Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville

Avec le nouveau projet de loi 51 qui a été déposé le 13 mai par le ministère de la Famille et qui devrait être adopté par le gouvernement à la mi-juin, les conditions de travail des RSG sont bonifiées de façon très appréciable. Les RSG le méritent bien car leurs conditions de travail ne reflétaient pas l'importance de leurs tâches.

Bien que le gouvernement ait d'abord annoncé des changements de structure qui fragilisaient le travail des Bureaux coordonnateurs, il a finalement reculé et conserve les mêmes structures. Cela nous réjouit énormément et nous permettra de nous concentrer sur le sou-

tien à la qualité des services de garde en milieu familial.



Ce dénouement est satisfaisant puisqu'en plus de maintenir l'accessibilité et la qualité des services de garde, il permet de concilier les droits des parents et des enfants avec ceux des responsables de services de garde en milieu familial.

Une victoire qui prouve que lorsqu'on unit nos voix, il est possible d'être entendu.

Merci à tous ceux qui ont offert leur appui au cours de cette lutte!

Un arbre pour sauver la planète

Du 13 au 20 mai dernier a eu lieu la première Grande exposition d'œuvres d'art écologiques du Centre ÉcoBrico. Pas moins de 45 enfants provenant de 9 milieux de garde du BC de BC, ont pu y voir leurs œuvres exposées dans le grand Hall du Centre des Loisirs de St-Laurent.



L'ÉcoBrico invitait les familles à visionner le film « La colère des bois » du cinéaste d'animation David Bernier. Ensuite, inspirés du film qui parlait de la protection de la forêt, les enfants ont confectionné ensemble un arbre entièrement fait de matières réutilisées.



Félicitation et merci à tous les participants !

Le centre de ressources réutilisables qui changera le monde des arts plastiques et de l'éducation!

Vous voulez vous joindre à nous en tant que fournisseur?

Votre milieu de travail produit des matières que nous pourrions réutiliser pour des projets artistiques?
Contactez nous : 514-744-6984 #228 ou #227

Le conseil de l'orthophoniste: Stimuler le développement du langage dans le plaisir

Si l'enfant ressent du plaisir, son cerveau est soudainement beaucoup plus disposé à apprendre!!! C'est magique!!!

La recette du plaisir:

- Soyez sensible à ce qui intéresse l'enfant, à ce qui attire son attention. Faites des commentaires sur ce qu'il regarde, nommez ce qu'il fait en jouant, conversez sur un

L'enfant apprend dans le plaisir!

- sujet qui le captive dans l'instant présent, etc...
- Ne bombardez pas l'enfant de questions! Si vous lui posez une question, faites-le à partir de ce qui l'intéresse dans le moment présent

et laissez-lui du **temps** pour y répondre. S'il ne répond pas, donnez-lui des **choix** de réponse pour l'aider.

- N'insistez pas!

Article écrit par Julie Boissonneault, orthophoniste à la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île pour le site Internet *Les jeux de Bri-Bri*, que vous pouvez consulter à la l'adresse suivante : <http://www.bribri.ca/>

Centre de la petite enfance

Tchou-Tchou
Tchou Inc.
Early Childhood Center

**Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial de
Bordeaux-Cartierville**

1075 avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent
Québec
H4L 3Z2

Téléphone : 514 744 6984
Télécopie : 514 744 5399

Bulletin d'information pour
les parents fréquentant les
services de garde en
milieu familial de
Bordeaux-Cartierville.

Votre bureau coordonnateur est disponible pour vous.

- **Questions sur la réglementation**
- **Besoin d'information sur la garde en milieu familial**
- **Inscription sur la liste d'attente pour consultation par les RSG.**

Consultez notre page web

<https://gw.micro-acces.com/cpetchoutchou/>

Nos partenaires peuvent aussi répondre à vos besoins.

N'hésitez pas à les contacter.

- **Centre de Santé et de services sociaux
(CSSS) (514) 331-3020**
- **Ministère de la Famille
(514) 873-7200**
- **Office de la protection du consommateur
(OPC) 1-888-672-2556**

Sortie au Pays des merveilles

Les petits et les grands seront émerveillés lors de la sortie au Pays des merveilles.



Ce voyage dans l'univers des contes de fées offre plusieurs activités telles que des manèges, l'opportunité de visiter les maisons de leurs personnages

de contes de fées favoris, l'accès à une piscine, des modules d'activités physique.



Cette événement sera une journée inoubliable.



Informez-vous auprès de votre responsable de service de garde.

10 juillet 2009